

# HAUT ATLAS

## Les beaux villages de la Tessaout La traversée de l'Atlas, d'ouest en est par les magnifiques vallées du haut Atlas

Randonnée muletière en traversée

Durée : 9 jours/8 nuits ou 10 jours (9 nuits)

Niveau : moyen de 6 à 7h par jour passages nombreux de ruisseaux ; montée d'un col

Altitudes : gîte à 1800 m, altitude la plus basse 1600 m et la plus élevée 2850 m

Période : Avril - septembre

Prix, base 6 personnes : 440 € (9 jours) ou 485 € (10 jours)



© Françoise PIERSON

*Ce circuit traverse le Haut Atlas d'ouest en est par l'une des vallées les plus belles, les plus grandioses et les plus sauvages du Maroc, immortalisée dans « Les chants de la Tessaout » de la jeune berbère Mririda n'Aït Attik . Après le franchissement du col de Ghougoult et ses genévriers thurifères, on rejoint les vallées des Bou Oulli et enfin des Bouguemez. Un parcours très diversifié, de vallée en vallée, à la rencontre de la vie austère et ingénieuse des berbères en harmonie avec la nature. Un régal !*

### Points forts

*Diversité des paysages : vallées étroites ou ouvertes, camaïeux de roches et de champs,*

*Rencontre des paysans dans les vallées et des bergers en montagne*

*Superbes villages et greniers anciens se confondant dans les roches , moulins traditionnels, irrigation ingénieuse*

*Marche très agréable à proximité de l'eau , avec de nombreux passages de ruisseaux*

*Ambiance des bivouacs avec nos accompagnateurs*

### Jour 1 : Vol aérien, arrivée à Marrakech

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel

### Jour 2 : Transfert au début de la vallée de la Tessaout

Départ en minibus ou 4x4 vers Demnate et la vallée de la Tessaout. Nuit en bivouac avant Aït Ali n'Ito (1740 m), où l'on retrouve l'équipe de muletiers et mules venant des Bouguemez . Possibilité de petite randonnée pour mise en jambe, avant d'arriver au bivouac.



© Françoise PIERSON

### Jour 3 : Début de visite de la Tessaout et des superbes villages

**Avec en en option pour la randonnée de 10 jours** , randonnée en boucle avec dénivelé de 600 à 700 m pour arriver (2450 m) face au très beau village de Magdaz (1980 m) dans la vallée de la Tessaout et descente magnifique. Visite du village (très beaux greniers anciens en cours de rénovation). Bivouac dans la vallée.  
Sans option : début de visite des villages



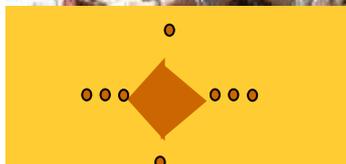
© Françoise PIERSON

### Jour 4 : Poursuite de la remontée de cette très belle vallée avec ses moulins à eau traditionnels

Poursuite de la remontée de la Tessaout avec visite des villages dont certains sont perchés : Talat n'Tazart, Ichbaken. Arrivée à Amzri (2250 m)

### Jour 5 : longue montée vers col de Ghougoult

On quitte la vallée pour débuter une longue montée au milieu des genévriers, thurifères, vers le col de Ghougoult (2850 m) , d'où l'on admirera les 2 versants de l'Atlas, puis descente en empruntant un chemin charmant formé par le ruisseau qui n'arrête pas de zig zaguer au travers des touffes de plantes , en fleurs au printemps. Bivouac près du village de Ghougoult ( 1850 m)



## Jour 6 : Descente vers la vallée des Bou Oulli

Poursuite de la descente, où l'on découvre les beaux villages des Bou Oulli, nichés dans les vallons : Aït Ighoud, Tazzougart, Iguelouene, Taghoulit. C'est une harmonie de couleurs, les maisons prenant la couleur de la roche : ocre, gris, rouge, au milieu des champs de toutes les couleurs de vert. Bivouac, vers 1600 m.



## Jour 7 : De la vallée des Bou Oulli à la vallée des bouguemez

Poursuite de la descente de la vallée des Bou Oulli, puis remontée légère de 200 à 300 m pour passer un petit col à 1800 m et atteindre le début de la vallée des Bouguemez. Visite de la vallée des Bouguemez qui après Tighza s'élargit pour faire place à un patchwork de champs et de beaux villages (encore !) : Agouti, Talsnant, Idoukaln, Aguerd n'Ouzrou.. Arrivée au gîte de Mohamed Achahri à Iskatafen. Repos et soirée. Possibilité de hammam en supplément.



## Jour 8 :

Départ vers Marrakech en véhicule, tôt le matin pour arriver à Marrakech en fin de matinée.. Installation et nuit à l'hôtel.

## Jour 9 :

Transfert à l'aéroport et retour en France

### Le prix comprend :

- ◆ Les transferts de l'aéroport à l'hôtel à l'aller et au retour,
- ◆ le transport en véhicule 4x4 ou minibus avec chauffeurs de Marrakech à la vallée des Aït Bouguemez à l'aller et au retour,
- ◆ l'hébergement à Marrakech en hôtel \*\* (nuit et petit déjeuner) et en gîte dans le Haut Atlas et lors des bivouacs ; les repas durant tout le
- ◆ circuit (repas froid à midi, repas chaud le soir avec tagine, couscous, et toujours du thé à la menthe. Les repas sont préparés par le cuisinier qui emporte tout le matériel nécessaire,
- ◆ l'accompagnement par un guide diplômé, des muletiers et des mules (qui portent les bagages).

### Le prix ne comprend pas

- ◆ Les repas à Marrakech,
- ◆ les boissons : prévoir d'emporter des bouteilles d'eau minérale pour les intestins fragiles ; on en trouve dans la plupart des villages rencontrés (demander au guide ou aux muletiers chaque jour)
- ◆ les pourboires,
- ◆ les assurances individuelles ;

**Les tarifs sont prévus pour des groupes à partir de 6-8 personnes. Un supplément sera demandé pour des groupes de taille inférieure.**

**Enfants : des réductions sont possibles pour les enfants de moins de 12 ans**



**Une liste d'objets à emporter sera fournie au groupe**  
**Ce circuit est possible dans les 2 sens ; il peut se faire en 9 ou 10 jours.**



## Voyages durables et solidaires

Nos voyages sont pensés dans un esprit de :

- ◆ **durabilité** : nous travaillons avec une équipe locale de cuisiniers et de muletiers pour vous accompagner, nous achetons nos produits alimentaires sur les marchés locaux, et en montagne auprès de la population villageoise et des nomades (œufs, viande, farine ou pain) nous économisons l'eau avec le souci de ne pas la polluer (toilettes), nous récupérons et brûlons nos poubelles afin de laisser nos bivouacs nets et propres,
- ◆ **solidarité et développement** : nous avons le souci de monter des projets de développement pour la vallée des Bouguemez, grâce à l'association ANSOUS présidée par Mohamed Achahri à Iskatafen (projets eau potable et irrigation, production de miel..) et ceci en partenariat avec des amis voyageurs ou des associations comme ARBALOU (coopérative féminine de Tikniouine à Timit et eau potable à Iskatafen)
- ◆ Pour en savoir plus et nous aider, visiter le site [www.arbalou.org](http://www.arbalou.org)